

# PASQUA 2020

## Il Signore risorge a casa e nel cuore!

Suggerimenti per le famiglie dei bambini e dei ragazzi del catechismo per vivere la Settimana Santa e la Pasqua insieme in famiglia!

Ciao!

In questi giorni non vogliamo perdere l'opportunità di vivere la Pasqua di quest'anno! Wow! È una sfida... E quindi fa per noi! Possiamo seguire le celebrazioni per radio, TV, su internet, sui social, oppure possiamo fare qualcosa insieme in famiglia, con mamma e papà, con fratelli e sorelle, per vivere i gesti e le parole di Gesù:

Vedi, chi parla dimentica, chi vede ricorda, chi fa impara!

È una Pasqua eccezionale e, in questo modo, possiamo vivere con Gesù, che ha dato la vita per noi, vicini a chi sta soffrendo, con un ricordo per gli ammalati, per incoraggiare con la preghiera chi sta lavorando per gli altri, pregando per tutti gli amici che sono nel Signore.



# PASQUA 2020

## SETTIMANA SANTA

**SEGNO IN CASA:** leggiamo insieme il racconto della prima Pasqua che si trova in Esodo 12, 1-28, sia per ricordare e per rivivere un'esperienza del popolo ebraico, sia per sentirci anche noi coinvolti nell'evento pasquale, chiusi in casa per scampare il pericolo!

**GESTO PER GLI ALTRI:** si possono fare le "pulizie di Pasqua": sistemiamo il nostro spazio esterno per mettere in ordine il nostro cuore: è un modo semplice di celebrare il perdono di Dio. Sarebbe bello, se ci fosse stata qualche discussione in casa, che ha causato liti o malumori, chiedere perdono e, anche con il telefono, farlo con chi è fuori dalla nostra casa, memori del ricordo della parola del Signore: prima di presentarti all'altare riconciliati con il fratello!

**PREGHIERA:** prepariamoci con l'esame di coscienza e preghiamo l'Atto di dolore

## GIOVEDÌ SANTO

**SEGNO IN CASA:** prepariamo brocca e/o catino con asciugamano, per ricordarci che la vita cristiana - su imitazione di Gesù - è servizio!

**GESTO PER GLI ALTRI:** aiuteremo volentieri chi ha più bisogno in casa

**PREGHIERA:** per tutti i bambini di catechismo: la chiesa ricorda l'istituzione del Sacramento dell'Ordine, cioè dei sacerdoti! Sarebbe bello fare una semplice preghiera, prima di pranzo, per i nostri sacerdoti, per il Vescovo Franco Giulio, per Papa Francesco, e chiedere anche il dono di nuove vocazioni per la nostra chiesa.

**PER I BAMBINI CHE CELEBRANO LA CONFESSIONE:** diciamo l'atto di dolore con gli apostoli, pregando Gesù nell'Orto degli Ulivi

**PER I BAMBINI CHE SI PREPARANO ALLA S.MESSA DI PRIMA COMUNIONE:** alla sera fate la comunione spirituale

**PER I RAGAZZI CHE SI PREPARANO ALLA CRESIMA:** preghiamo il dono dello Spirito Santo.

Proponiamo e condividiamo un momento di preghiera o preghiamo seguendo le celebrazioni sui media.



## VENERDÌ SANTO

**SEGNO IN CASA:** prepariamo il crocifisso; se possiamo e se riusciamo, mettiamo una tovaglietta, un fiore e una candela.

**GESTO PER GLI ALTRI:** proponiamo e condividiamo un momento di preghiera, con le celebrazioni sui media (con Papa Francesco, con il Vescovo Franco Giulio, dalla Parrocchia) o guidiamo il momento di preghiera sul sito della parrocchia.

**PREGHIERA:** ricordiamo a Gesù crocifisso nella preghiera tutti gli ammalati del Covid-19 e preghiamo per tutti i defunti. Proponiamo e condividiamo un momento di preghiera o preghiamo seguendo le celebrazioni sui media, in particolare la Via Crucis.

## SABATO SANTO

**SEGNO IN CASA:** poniamo una tovaglia bianca alla finestra o al balcone in ricordo della deposizione e della sindone

**GESTO PER GLI ALTRI:** ricordiamo nella preghiera tutti i defunti oppure con i nostri genitori mandiamo un messaggio o facciamo una telefonata a chi sappiamo che sia solo.

**PREGHIERA:** facciamo una visita spirituale al sepolcro di Gesù, pregando 3 Ave Maria (al Padre, al Figlio, allo Spirito).

Proponiamo e condividiamo un momento di preghiera, o preghiamo seguendo le celebrazioni sui media.



# Domenica di Pasqua di Risurrezione: Alleluia!



## SEGNO IN CASA

Accendiamo una candela a tavola (o facciamo un disegno) perché la luce di Gesù illumini la nostra vita oggi e in questi giorni del contagio Covid-19.

## GESTO PER GLI ALTRI

Allestiamo con attenzione la tavola. Il cibo l'abbiamo preparato ieri o prima ancora. Una volta seduti, i genitori o la persona più anziana tra i commensali, prima di iniziare il pranzo, faccia gli auguri di Pasqua a tutti i convenuti, poi inviti a recitare insieme il Padre nostro, e infine, benedica sia il cibo sia le persone lì presenti con le parole che seguiranno.

## PREGHIERA

Rinnoviamo le promesse battesimali e facciamo la comunione spirituale. Proponiamo e condividiamo un momento di preghiera o preghiamo seguendo le celebrazioni sui media.

## PREGHIERA A TAVOLA NEL GIORNO DI PASQUA

Dopo la benedizione "Urbi et Orbi" di Papa Francesco, prima di iniziare il pranzo o la cena di Pasqua:

L. Il Signore è davvero risorto, Alleluia! A Lui gloria e potenza nei secoli eterni. Alleluia (cfr. Lc 24,34 - Ap 1,6)

T. Signore, ci siamo preparati a celebrare questa Pasqua chiusi nelle nostre case; la nostra quaresima, quest'anno, è stata unica ed eccezionale: distanti da tutti per essere prossimi a tutti. Ti ringraziamo di questo tempo che ci hai donato in cui, rallentati dagli eventi, abbiamo avuto bisogno di guardarci, misurarci, scoprirci nelle nostre paure e nei nostri desideri. Non vogliamo che sia solo un tempo perso, ma un tempo ritrovato per noi e per Te. Ti preghiamo per chi si trova anche oggi a combattere per garantire la salute di tanti nostri fratelli e sorelle; ti affidiamo le persone che sono giunte a te in questo momento di pandemia. Forse alcune famiglie, oggi, siedono a questa tavola scrutando tra le lacrime il vuoto di chi non c'è più; noi ci affidiamo a te perché, dove sono presenti le nostre debolezze, tu ci sei e ci sostieni. Fa' che questo pranzo sia per noi l'eucarestia mancata da tempo, che sia il nostro inno di lode a te che, dall'ombra della morte, sei tornato in vita e hai ridato speranza alla nostra vita! Manda i tuoi angeli a indicarci che non nella morte ti troviamo, ma nell'incontro gioioso di chi sa ascoltare il tuo nome, detto con amore, e sa riconoscerli suo Maestro.

Benedici la nostra famiglia e tutte le famiglie del mondo, fa' che nel nostro cuore non si spenga mai la speranza di un domani dove, liberi dalla paura, correremo, come i tuoi discepoli, incontro a Te e ai nostri fratelli!

Tu sei il Risorto! Amen

E tutti insieme, facendoci il segno di croce, diciamo:

Il Signore ci benedica e ci protegga; faccia risplendere su di noi il suo volto e ci doni la sua misericordia; rivolga a noi il suo sguardo e ci doni la sua pace; ci benedica Dio onnipotente: NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO. AMEN

Cristo è risorto, Alleluia! Vivo con gioia la festa in famiglia, sapendomi accontentare e imparando a dare serenità a tutti!

## OTTAVA DI PASQUA

Prego il Regina Coeli in famiglia - con Papa Francesco

Regina caeli laetare, alleluia. Quia quem meruisti portare, alleluia.

Resurrexit, sicut dixit, alleluia. Ora pro nobis Deum, alleluia.

Gaude et laetare, Virgo Maria, alleluia. Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

Orémus - Deus, qui per resurrectionem Filii tui Domini nostri Iesu Christi mundum laetificare dignatus es, praesta, quaesumus, ut per eius Genetricem

Virginem Mariam perpetuae capiamus gaudia vitae.

Per Christum Dominum nostrum. Gloria... Requiem aeternam...

**Regina dei cieli**, rallegrati, alleluia. Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

e risorto, come aveva promesso, alleluia. Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia. Il Signore è veramente risorto, alleluia.

**Preghiamo** - O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

