

## II SETTIMANA DI QUARESIMA - LUNEDÌ - LODI MATTUTINE

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

### **Inno**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### **1^ Antifona**

L'anima mia ha sete del Dio vivente, quando vedrò il suo volto?

**SALMO 41** Desiderio del Signore e del suo tempio

*Chi ha sete venga: chi vuole attinga gratuitamente l'acqua della vita (Ap 22, 17).*

Come la cerva anela ai corsi d'acqua, \*  
così l'anima mia anela a te, o Dio.  
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente: \*  
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono mio pane giorno e notte, \*  
mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge: †  
attraverso la folla avanzavo tra i primi \*  
fino alla casa di Dio,

in mezzo ai canti di gioia \*  
di una moltitudine in festa.

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

In me si abbatte l'anima mia; †  
perciò di te mi ricordo \*  
dal paese del Giordano e dell'Ermon,  
dal monte Mizar.

Un abisso chiama l'abisso  
al fragore delle tue cascate; \*  
tutti i tuoi flutti e le tue onde  
sopra di me sono passati.

Di giorno il Signore mi dona la sua grazia, †  
di notte per lui innalzo il mio canto: \*  
la mia preghiera al Dio vivente.

Dirò a Dio, mia difesa: †  
«Perché mi hai dimenticato? \*  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

Per l'insulto dei miei avversari  
sono infrante le mie ossa; \*  
essi dicono a me tutto il giorno:  
«Dov'è il tuo Dio?».

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen.

### **1^ Antifona**

L'anima mia ha sete del Dio vivente, quando vedrò il suo volto?

## **2^ Antifona**

Manifesta, Signore, la luce del tuo perdono.

**CANTICO Sir 36, 1-5. 10-13** Preghiera per il popolo santo di Dio

*Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo (Gv 17, 3)*

Abbi pietà di noi,  
Signore Dio dell'universo e guarda, \*  
infondi il tuo timore su tutte le nazioni.

Alza la tua mano sulle nazioni straniere, \*  
perché vedano la tua potenza.

Come ai loro occhi ti sei mostrato santo  
in mezzo a noi, \*  
così ai nostri occhi mostrati grande fra di loro.

Ti riconoscano, come noi abbiamo riconosciuto \*  
che non c'è un Dio fuori di te, Signore.  
Rinnova i segni e compi altri prodigi, \*  
glorifica la tua mano e il tuo braccio destro.

Raduna tutte le tribù di Giacobbe, \*  
rendi loro il possesso come era al principio.

Abbi pietà, Signore,  
del popolo chiamato con il tuo nome, \*  
di Israele che hai trattato come un primogenito.

Abbi pietà della città tua santa, \*  
di Gerusalemme tua dimora.  
Riempi Sion del tuo splendore, \*  
il tuo popolo della tua gloria

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen.

## **2^ Antifona**

Manifesta, Signore, la luce del tuo perdono.

### **3^ Antifona**

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

### **SALMO 18 A** Inno al Dio creatore

*Ci ha visitati dall'alto un sole che sorge... a dirigere i nostri passi sulla via della pace (Lc 1, 78.79)*

I cieli narrano la gloria di Dio, \*  
e l'opera delle sue mani annunzia il firmamento.  
Il giorno al giorno ne affida il messaggio \*  
e la notte alla notte ne trasmette notizia.

Non è linguaggio e non sono parole \*  
di cui non si oda il suono.  
Per tutta la terra si diffonde la loro voce \*  
e ai confini del mondo la loro parola.

Là pose una tenda per il sole †  
che esce come sposo dalla stanza nuziale, \*  
esulta come prode che percorre la via.

Egli sorge da un estremo del cielo †  
e la sua corsa raggiunge l'altro estremo: \*  
nulla si sottrae al suo calore.

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \* nei secoli dei secoli. Amen.

### **3^ Antifona**

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

### **Lettura Breve** Pro 19, 17. 20-23

Chi fa la carità al povero fa un prestito al Signore che gli ripagherà la buona azione. Ascolta il consiglio e accetta la correzione, per essere saggio in avvenire. Molte sono le idee nella mente dell'uomo, ma solo il disegno del Signore resta saldo. Il pregio dell'uomo è la sua bontà, meglio un povero che un bugiardo. Il timore di Dio conduce alla vita e chi ne è pieno riposerà non visitato dalla sventura.

### **Responsorio Breve**

R. Chi soccorre il fratello, lo salva \* e soccorre Cristo.

Chi soccorre il fratello, lo salva e soccorre Cristo.

V. Se dà al povero, non soffre indigenza,  
e soccorre Cristo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Chi soccorre il fratello, lo salva e soccorre Cristo.

### **Antifona al Benedictus**

Amate e perdonate come il Padre vostro, dice il Signore.

### **CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

#### **Il Messia e il suo Precursore**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a prepararagli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen.

### **Antifona al Benedictus**

Amate e perdonate come il Padre vostro, dice il Signore.

## **Invocazioni**

Benediciamo Dio Padre, che ci fa dono di questa giornata perché la dedichiamo alla sua lode e la santifichiamo con ogni genere di opere buone. Diciamo con fede:  
*Donaci la tua sapienza, Signore.*

Dio grande e misericordioso, donaci lo spirito di orazione e di penitenza,  
- suscita in noi un vero amore per te e per il nostro prossimo.

Fa' che collaboriamo a edificare un mondo nuovo,  
- perché la giustizia e la pace di Cristo regnino su tutta la terra.

Rivelaci il valore autentico di tutte le realtà create,  
- perché le associamo al nostro cantico di lode.

Perdonaci, Signore, se non ti abbiamo riconosciuto nei poveri,  
negli infelici, negli emarginati,  
- e se abbiamo oltraggiato il tuo Figlio in questi nostri fratelli.

## **Padre nostro.**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

## **Orazione**

O Dio, che hai ordinato la penitenza del corpo come medicina dell'anima, fa' che ci asteniamo da ogni peccato per aver la forza di osservare i comandamenti del tuo amore. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
R. Amen.