

III SETTIMANA DI QUARESIMA - LUNEDÌ  
LODI MATTUTINE

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Inno**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1^ Antifona**

Beato chi abita la tua casa, o Signore!

**SALMO 83** Desiderio del tempio del Signore

*Non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura (Eb 13, 14).*

Quanto sono amabili le tue dimore, \*  
Signore degli eserciti!  
L'anima mia languisce \*  
e brama gli atri del Signore.

Il mio cuore e la mia carne \*  
esultano nel Dio vivente.

Anche il passero trova la casa, \*  
la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, \*  
mio re e mio Dio.

Beato chi abita la tua casa: \*  
sempre canta le tue lodi!  
Beato chi trova in te la sua forza \*  
e decide nel suo cuore il santo viaggio.

Passando per la valle del pianto  
la cambia in una sorgente, \*  
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.

Cresce lungo il cammino il suo vigore, \*  
finché compare davanti a Dio in Sion.

Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, \*  
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.  
Vedi, Dio, nostro scudo, \*  
guarda il volto del tuo consacrato.

Per me un giorno nei tuoi atri \*  
è più che mille altrove,  
stare sulla soglia della casa del mio Dio \*  
è meglio che abitare nelle tende degli empi.

Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †  
il Signore concede grazia e gloria, \*  
non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.

Signore degli eserciti, \*  
beato l'uomo che in te confida.

Gloria al Padre e al Figlio, \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen .

### **1^ Antifona**

Beato chi abita la tua casa, o Signore!

### **2^ Antifona**

Venite, saliamo al monte del Signore!

**CANTICO Is 2, 2-5** La nuova città di Dio, centro dell'umanità intera  
*Tutte le genti verranno e si prostreranno davanti a te (Ap 15, 4).*

Alla fine dei giorni, †  
il monte del tempio del Signore \*  
sarà elevato sulla cima dei monti,  
e sarà più alto dei colli; \*  
ad esso affluiranno tutte le genti.

Verranno molti popoli e diranno: †  
«Venite, saliamo sul monte del Signore, \*  
al tempio del Dio di Giacobbe,

perché ci indichi le sue vie \*  
e possiamo camminare per i suoi sentieri». Poiché da Sion uscirà la legge \*  
e da Gerusalemme la parola del Signore.

Egli sarà giudice fra le genti \*  
e sarà arbitro fra molti popoli.  
Forgeranno le loro spade in vomeri, \*  
le loro lance in falci;

un popolo non alzerà più la spada  
contro un altro popolo, \*  
non si eserciteranno più nell'arte della guerra.

Casa di Giacobbe, vieni, \*  
camminiamo nella luce del Signore.

Gloria al Padre e al Figlio, \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen .

### **2^ Antifona**

Venite, saliamo al monte del Signore!

### **3^ Antifona**

Cantate al Signore, benedite il suo nome.

**SALMO 95** Dio, re e giudice dell'universo  
*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono dell'Agnello (cfr Ap 14, 3).*

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
cantate al Signore da tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome, \*  
annunziate di giorno in giorno la sua salvezza.

In mezzo ai popoli narrate la sua gloria, \*  
a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
terribile sopra tutti gli dei.

Tutti gli dèi delle nazioni sono un nulla, \*  
ma il Signore ha fatto i cieli.  
Maestà e bellezza sono davanti a lui, \*  
potenza e splendore nel suo santuario.

Date al Signore, o famiglie dei popoli, †  
date al Signore gloria e potenza, \*  
date al Signore la gloria del suo nome.

Portate offerte ed entrate nei suoi atri, \*  
prostratevi al Signore in sacri ornamenti.  
Tremi davanti a lui tutta la terra. \*  
Dite tra i popoli: «Il Signore regna!».

Sorregge il mondo, perché non vacilli; \*  
giudica le nazioni con rettitudine.

Gioiscano i cieli, esulti la terra, †  
fremi il mare e quanto racchiude; \*  
esultino i campi e quanto contengono,

si rallegriano gli alberi della foresta †  
davanti al Signore che viene, \*  
perché viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia \*  
e con verità tutte le genti.

Gloria al Padre e al Figlio, \* e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre \* nei secoli dei secoli. Amen.

### **3^ Antifona**

Cantate al Signore, benedite il suo nome.

### **Lettura Breve** Es 19, 4-6a

Voi stessi avete visto come ho sollevato voi su ali di aquile e vi ho fatti venire fino a me. Ora, se vorrete ascoltare la mia voce e custodirete la mia alleanza, voi sarete per me la proprietà tra tutti i popoli, perché mia è tutta la terra! Voi sarete per me un regno di sacerdoti e una nazione santa.

### **Responsorio Breve**

R. Grande pace \* per chi ama la tua legge.  
Grande pace per chi ama la tua legge.  
V. Seguire i tuoi comandi è gioia vera  
per chi ama la tua legge.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Grande pace per chi ama la tua legge.

### **Antifona al Benedictus**

In verità vi dico: nessun profeta è ascoltato nella sua patria.

### **CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Antifona al Benedictus**

In verità vi dico: nessun profeta è ascoltato nella sua patria.

### **Invocazioni**

Benedetto Gesù, nostro salvatore, che con la sua morte ci ha aperto la strada della salvezza.  
Uniti nella preghiera di lode, invochiamo il suo nome:  
*Guidaci, Signore, nella via del tuo amore.*

Dio misericordioso, che mediante il battesimo ci hai fatti rinascere ad una vita nuova,  
- fa' che di giorno in giorno diveniamo sempre più conformi alla tua immagine.

Insegnaci a far sempre ciò che è vero, giusto e santo davanti a te,  
- e a cercare te in ogni parola e in ogni avvenimento.

Aiutaci a portare un messaggio di bontà e di gioia ai poveri e ai sofferenti,  
- per incontrare te presente nei nostri fratelli.

Perdonaci le colpe commesse contro l'unità della tua famiglia,  
- forma di tutti noi un cuore solo e un'anima sola.

**Padre nostro.**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

**Orazione**

Con la tua continua misericordia, Signore, purifica e rafforza la tua Chiesa, e, poiché non può sostenersi senza di te, non privarla mai della tua guida. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
R. Amen.